



# SVSH- Kaderkriterien

5

## Präambel:

Die Kaderkriterien des SVSH orientieren sich an den Kaderkriterien des Deutschen Seglerverbandes sowie an den LAL Rahmenrichtlinien des DOSB. Die sogenannten „weichen Kriterien“ ergeben sich aus dem Anforderungsprofil für die spätere olympische Disziplin.

## Allgemeine Informationen:

Der Segler-Verband SH e.V. hat ein umfangreiches Portfolio an Aufgabenbereichen. Ein Schwerpunkt ist der Bereich Leistungssport. Dieser hat den Auftrag Sportler/innen auszubilden und auf eine leistungssportliche Karriere vorzubereiten. Dies bedeutet eine Hinführung zum Nachwuchs- Bundeskader des Deutschen Segler Verbandes. Der SVSH und die Vereine bieten aber auch für Kinder und Jugendliche Alternativen, die den entsprechenden Anforderungsprofilen nicht entsprechen, die Leistungen nicht erreichen oder sie nicht erreichen wollen. Insofern bieten die Vereine oder die SVSH Bereiche Jugend/Breitensport/Surfen auch Alternativen.

Darüber hinaus spielt auch das aktuelle Umfeld eine Rolle, beim Umfang der möglichen Förderung. Besteht z.B. in einer Disziplin nur eine kleine Gruppe, so wird der SVSH versuchen, mit Vereinen oder anderen Landesverbänden zu kooperieren, um eine sinnvolle und ökonomische Betreuungs- und Trainingssituation zu erwirken. Das jeweilige Angebot im Landeskader kann also variieren und wird dann mit dem jeweiligen verantwortlichen Disziplintrainer besprochen.

## Altersrichtlinien:

Die Startberechtigungen bei den meisten Wettkämpfen orientieren sich an den Geburtsjahrgängen in den sog. „U“-Wertungen. Z.B. bei den Juniorenweltmeisterschaften im 49er und 49er FX gibt es die Startberechtigung bis U-23. Das bedeutet, dass nur Segler/innen teilnehmen dürfen, die im selben Jahr des Wettkampfes 22 Jahre alt werden. Auch wer erst nach dem Wettkampf im selben Jahr 23 Jahre alt wird, ist nicht mehr startberechtigt. (Bsp.: Im Jahr 2022 sind auf der U-23 Junioren WM die Jahrgänge 2000 und jünger startberechtigt; Bsp. 29er: Im Jahr 2022 werden die Jahrgänge 2006 und jünger in der Wertung U-17 geführt). Erfüllt im Zweihandbereich ein Teammitglied nicht diese Altersanforderungen ist das gesamte Team nicht startberechtigt. Daher gilt auch in der Bewertung unserer Kaderrichtlinien immer das Alter des Älteren/der Älteren.

## „weiche Kriterien“:

- 45 Neben den definierten numerischen Kriterien, kann es zu „Kadersichtungen“ kommen. Diese können in Form von Sichtungstrainings, Sichtungsregatten oder aber auch integriert ins Kadertraining (auf vorherige Einladung) stattfinden. Vereinstrainer und Landestrainer tauschen sich hierzu regelmäßig aus. Gibt es Sportler ohne Heimtrainer, so können sich z.B. die Eltern/Sportler mit entsprechenden Vorleistungen auch beim Landestrainer melden.
- 50 Es obliegt daraufhin dem Disziplintrainer, eine Beurteilung der „weichen Kriterien“ vorzunehmen. Der Disziplintrainer wird ggf. die Vereinstrainer und Landestrainer sowie den AK-Leistungsregeln in die Bewertung einbeziehen. Die „weichen Kriterien“ umfassen hauptsächlich die Fähigkeiten/Fertigkeiten und Eigenschaften der Sportler/innen und ihres Umfeldes.
- 55 Z.B. wird bewertet:
- Motivation
  - Teamfähigkeit
  - Kommunikationsfähigkeit
  - koordinative Fähigkeiten
- 60 -Charakterliche Eignung (Einstellung zum Leistungssport, Disziplin, Fleiß, integrative Fähigkeit)
- psychische/Physische Belastbarkeit
  - Eignung des persönlichen Umfeldes

65

### Opti Kaderkriterien:

Jahrgang	Zielwettkämpfe	Softskills	Körperliche Voraussetzungen beim Saisonhöhepunkt
U-16 (AK 15) (In Ausnahmefällen Leistungskader Opti)	WM/EM Teilnahme WM/EMA Top 20 DM Top 10	Sehr gute Fertigkeiten im taktischen/strategischen Bereich, sehr gute theoretische und athletische Ausbildung -Spaß/Motivation	Klein/leicht: Unter 50 Kilo
U-15 (AK 14) (Leistungskader Opti; dann Umstieg in 29er oder ILCA mit 14 Jahren)	-EM/WMA Teilnahme -IDJüM Top 10 Für die Kaderberufung werden zusätzlich herangezogen: Goldener Opti, KÜZ Opti, Sichtung	-Fortgeschrittene Theoretische Kenntnisse in allen Kernbereichen -Basisfähigkeiten Spleißen & Bootsbau -breite athletische Grundausbildung (gleichmäßige Entwicklung von Kraft-, Ausdauer-, Koordination) -Spaß/Motivation	Umstieg ist zu hinterfragen bei frühzeitiger Überschreitung 50 Kg (rechtzeitige Beratung vom Landestrainer suchen)

U-14 (AK 13) (Leistungskader Opti)	-IDJüM Top 120 -Für die Kaderberufung werden zusätzlich herangezogen: Goldener Opti, KÜZ Opti, Sichtung -EM/WMA Teilnahme wünschenswert	-Theoretische Kenntnisse in allen Kernbereichen -Grundfertigkeiten Spleißen & Bootsbau -breite athletische Grundausbildung (gleichmäßige Entwicklung von Kraft-, Ausdauer-, Koordination) -Spaß/Motivation	Umstieg in den ILCA ist zu hinterfragen bei frühzeitiger Überschreitung 50 Kg (rechtzeitige Beratung vom Landestrainer suchen)
U-13 (AK 12) (Einstiegskader; Qualifikation für Leistungskader)	-Teilnahme IDJüM -Für die Kaderberufung werden zusätzlich herangezogen: Goldener Opti, KÜZ Opti, Sichtung	-koordinative Ausbildung steht im Vordergrund -Ausbildung Rumpfmuskulatur - Detailwissen Strategie/Taktik/WR -Spaß/Motivation	Keine Vorgaben
U-12 (AK 11) (Einstiegskader)	-Einstieg in Opti A Für die Kaderberufung werden zusätzlich herangezogen: KÜZ Opti; LJM, Sichtung	-koordinative Ausbildung steht im Vordergrund -Ausbildung Rumpfmuskulatur - Detailwissen Strategie/Taktik/WR -Spaß/Motivation	Keine Vorgaben
U-11 (AK 10) (Einstiegskader)	-Opti B Regatten auf gutem Niveau -Für die Kaderberufung werden zusätzlich herangezogen: KÜZ Opti; LJM, Sichtung -vorzeitiger Umstieg in Opti A ist starkes pro Argument für Kaderberufung	-Spaß/Motivation	Keine Vorgaben (Voraussetzungen für Training in der Kadergruppe)

70 *Ergänzung:* Umstieg in Jugendbootsklasse sollte bei körperlichen Voraussetzungen U-15 angegangen werden (also 1 Jahr vor Erreichen des max. Optialters); bei kleinen/leichten Kindern ist eine Verlängerung ins letzte Optijahr möglich; Es ist rechtzeitig vor Umstieg eine Beratung vom Landestrainer zu empfehlen.

## ILCA Kaderkriterien

Jahrgang	Zielwettkämpfe & Ergebnisse	softskills	Körperliche Voraussetzungen beim Saisonhöhepunkt
U 19 (AK 18) Weiblich ILCA6	JoEM (U19) 1-12	Detaillierte theoretische Kenntnisse (WR/Wetter/Trimm/ Strategie/Bootsbau) Koordinative Fähigkeiten (Gleichgewicht/Turnen/Auge- Hand) Rumpfstabilität, Basis- Kraftniveau, sehr gutes Ausdauerniveau, Team- und Organisationsfähigkeit -Spaß/Motivation	Körpergewicht 68- 72 Kg  Körpergröße 1,70 – 1,80m
U19 (AK 18) Männlich ILCA7	Umstieg in ILCA 7 (Laser Standard) U19 Wertung JoEM Patz 1-12	Detaillierte theoretische Kenntnisse (WR/Wetter/Trimm/ Strategie/Bootsbau) Koordinative Fähigkeiten (Gleichgewicht/Turnen/Auge- Hand) Rumpfstabilität, Basis- Kraftniveau, sehr gutes Ausdauerniveau, Team- und Organisationsfähigkeit -Spaß/Motivation	Körpergewicht ca 78-83 Kg  Körpergröße 1,85- 1,92m
U-18 (AK 17) weiblich/männlich	JEM ILCA 6 Platz 1-10 (U- 18)  DJM Platz 1-3 (U-18)	Detaillierte theoretische Kenntnisse (WR/Wetter/Trimm/ Strategie/Bootsbau) Koordinative Fähigkeiten (Gleichgewicht/Turnen/Auge- Hand) Rumpfstabilität, Basis- Kraftniveau, gutes Ausdauerniveau, Team- und Organisationsfähigkeit -Spaß/Motivation	Körpergewicht ca. 67-73 Kg Körpergröße: 1,80-1,90m
U-17 (AK 16) weiblich/männlich	ILCA6  U17 Wertung	Zielgerichtetes Arbeiten an den festgelegten Trainings-	Körpergewicht Ca. 67-73 Kg Körpergröße:

	DJM 1-3 JEM 1-10	und Wettkampfschwerpunkten -Spaß/Motivation	1,75-1,85m
U-16 (AK 15) weiblich/männlich	Umstieg nach den Höhepunkten von ILCA 4 in ILCA 6  U16 Wertung DJM 1-3 JEM 1-10	Zielgerichtetes Arbeiten an den festgelegten Trainings- und Wettkampfschwerpunkten -Spaß/Motivation	Körpergewicht Ca. 57-65Kg Körpergröße: 1,70-1,80m
U-15 (AK 14) weiblich/männlich	ILCA 4 (4.7)  U16 Wertung DJM ILCA 4 <25% JEM Teilnahme	Spaß, Motivation, Teamfähigkeit, gesunde Einstellung zum leistungsorientierten Segeln, breiter Ausbildungsstand in Bezug auf die in U-18 geforderten Teilbereiche	Körpergewicht 54-62 kg Körpergröße: 1,66-1,75m
U-14 (AK 13) weiblich/männlich	ILCA 4 U16 Wertung DJM < 50%  JEM Teilnahme	Spaß, Motivation, breite athletische Grundausbildung	Körpergewicht: 50-54 Kg Körpergröße: 1,63-1,70m

m/w: für weiblich zählt jeweils die weibliche Wertung.

80

## 29er Kaderkriterien:

Jahrgang	Zielwettkämpfe & Ergebnisse	softskills	Körperliche Voraussetzungen beim Saisonhöhepunkt
U-18 (AK 17)	WM 1-10 (U- 18) DM 1-4 (U-18) Quali JWM JWM 1-10	Detaillierte theoretische Kenntnisse (WR/Wetter/Trimm/ Strategie/Bootsbau) Koordinative Fähigkeiten (Gleichgewicht/Turnen/Auge- Hand) Rumpfstabilität, Basis- Kraftniveau, gutes Ausdauerniveau, Team- und Organisationsfähigkeit -Spaß/Motivation	Ca. min. Körpergröße Mannschaft (w/m): 3,3m/3,4m Ca. min. Körpergewicht Mannschaft (w/m): 120Kg/130Kg
U-17 (AK 16)	WM 1-8 (U-17) DM 1-3 (U-17) Quali JWM	Zielgerichtetes Arbeiten an den festgelegten Trainings-	Ca. min. Körpergröße Mannschaft

	JWM 1-10	und Wettkampfschwerpunkten -Spaß/Motivation	(w/m): 3,2m/3,3m Ca. min. Körpergewicht Mannschaft (w/m): 115Kg/120Kg
U-16 (AK 15)	WM 1-10 (U- 17) DM 1-5 (U-17)	Zielgerichtetes Arbeiten an den festgelegten Trainings- und Wettkampfschwerpunkten -Spaß/Motivation	Ca. min. Körpergröße Mannschaft (w/m): 3,2m/3,3m Ca. min. Körpergewicht Mannschaft (w/m): 110Kg/115Kg
U-15 (AK 14)	-DM Teilnahme -Vorleistungen im Opti im Bereich Top 100 in GER (z.B.: Quali zur EM/WMA; IDJüM Top 100; Rangliste Top 100)	Spaß, Motivation, Teamfähigkeit, gesunde Einstellung zum leistungsorientierten Segeln, breiter Ausbildungsstand in Bezug auf die in U-18 geforderten Teilbereiche	Ca. min. Körpergröße Mannschaft (w/m): 3,1m/3,1m Ca. min. Körpergewicht Mannschaft (w/m): 100Kg/100Kg

Männlich/Mixed: es zählt die Wertung inkl. Männl./weibl./mixed in der entsprechenden U-Kategorie

85 Weiblich: es zählt die extrahierte Wertung weiblich in der entsprechenden U-Kategorie

Einstiegsriterien für den Umstieg in den FX/49er richten sich nach der Erfüllung der Kriterien in Zeile U-18.